

## Résumé du rapport

L'allaitement maternel est souvent vu comme un choix individuel des familles. Il doit aussi être considéré comme un enjeu de santé publique, pouvant générer des économies importantes sur les dépenses de santé. La dépense moyenne supplémentaire de soins pour un enfant non allaité entre 0 et 1 an a été estimée en 1999 à 300 € : une augmentation des taux d'allaitement de 5 % conduirait à une économie potentielle de 450 000 € par an pour la région Languedoc-Roussillon (30 000 naissances annuelles)<sup>a</sup>.

Le groupe de travail « Protection, promotion et soutien de l'allaitement maternel en Languedoc-Roussillon », créé en juin 2005 par la Commission Régionale de la Naissance du Languedoc-Roussillon a rassemblé une quarantaine de professionnels de santé de la périnatalité et des représentants des usagers. Il s'est réuni pendant 3 ans.

Le groupe a cherché à définir une stratégie régionale sous forme d'actions prioritaires avec les critères suivants :

- Leur efficacité a déjà été expérimentée dans d'autres contextes et des éléments de validation sont connus ;
- La mise en œuvre est pertinente au niveau régional et offre une synergie permettant de lutter contre les disparités qui s'observent entre les départements.

Le choix des actions s'est appuyé sur :

- Les connaissances et l'expérience de terrain des participants ;
- Les recommandations françaises [1], [2], [3], [4] et [5] et internationales [**Erreur ! Signet non défini.**], [6] et [7] ;
- Un état des lieux que le groupe a mené dans la région sur :
  - ◆ Les taux et les durées d'allaitement,
  - ◆ Les pratiques en maternité et les réseaux de soutien,
  - ◆ La documentation mise à disposition des familles,
  - ◆ La formation initiale et la formation continue des professionnels sur l'allaitement.

Les propositions sont organisées selon les thématiques suivantes :

- Le soutien des familles,
- Le soutien des professionnels,
- Le soutien des services de maternité,
- La communication sur l'allaitement.

Ce travail a souligné les besoins d'une coordination régionale.

---

[1] Allaitement maternel, mise en œuvre et poursuite dans les 6 premiers mois de l'enfant, Recommandations pour la pratique clinique et rapport complet, ANAES, 2002.

Ces documents peuvent être téléchargés aux adresses suivantes :

[http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/Allaitement\\_recos.pdf](http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/Allaitement_recos.pdf)

[http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/Allaitement\\_rap.pdf](http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/Allaitement_rap.pdf)

[2] Sorties précoces après accouchement, conditions pour proposer un retour précoce à domicile, Recommandations pour la pratique clinique et rapport complet, ANAES, 2004.

Ces documents peuvent être téléchargés à l'adresse suivante :

[http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/Sortie\\_accouchement\\_recos%20.pdf](http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/Sortie_accouchement_recos%20.pdf)

[http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/Sortie\\_accouchement\\_rap.pdf](http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/Sortie_accouchement_rap.pdf)

---

<sup>a</sup> Ball TM, Wright AL. Health Care Costs of Formula-feeding in the First Year of Life. Pediatrics;103;870-6,1999. <http://www.pediatrics.org/cgi/content/full/103/4/S1/870>

[3] Recommandations d'hygiène pour la conservation et la préparation des biberons, AFSSA, 2005.

Ce document peut être téléchargé à l'adresse suivante :

<http://www.afssa.fr/Ftp/Afssa/32117-32118.pdf>

[4] Allaitement maternel : les bénéfices pour la santé de l'enfant et de sa mère, brochure éditée par la Société Française de pédiatrie dans le cadre du Programme National Nutrition Santé, 2005.

Ce document peut être téléchargé à l'adresse suivante :

<http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/nutrition/allaitement.pdf>

[5] Favoriser l'allaitement maternel, processus, évaluation, HAS, 2006.

Ce document peut être téléchargé à l'adresse suivante :

[http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/allaitement\\_epp\\_guide.pdf](http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/allaitement_epp_guide.pdf)

[6] Protection, encouragement et soutien de l'allaitement maternel, le rôle spécial des services liés à la maternité, déclaration conjointe de l'OMS et l'UNICEF, 1992.

[7] Données scientifiques relatives aux 10 conditions pour le succès de l'Allaitement, OMS, 1999.

Ce document peut être téléchargé à l'adresse suivante :

[http://www.who.int/nutrition/publications/evidence\\_ten\\_step\\_fre.pdf](http://www.who.int/nutrition/publications/evidence_ten_step_fre.pdf)