

TRACABILITE DES CONSEILS DE SORTIE A DOMICILE :

NOM : **PRENOM :** **DATE DE NAISSANCE :** **DATE DE SORTIE :** **POIDS DE SORTIE :**

| | EXPLICATION | DEMONSTRATION | REALISATION | DATE | NOM |
|---|--|----------------------|--------------------|-------------|------------|
| <u>EDUCATION : les soins de base</u> | | | | | |
| | Change | | | | |
| | Bain | | | | |
| | Soins d'hygiène (yeux, bouche, ombilic, siège) | | | | |
| | Pesée | | | | |
| | Allaitement maternel et mise au sein | | | | |
| | Stérilisation à chaud et à froid | | | | |
| | Préparation des biberons, les différents laits, les suppléments et le régime alimentaire | | | | |
| | Préparation et administration des médicaments | | | | |
| <u>PREVENTION : les consignes de sécurité et de surveillance</u> | | | | | |
| | Prise de poids | | | | |
| | Transit (constipation, diarrhée) | | | | |
| | Troubles Gastriques (rejet, vomissements) | | | | |
| | Agitation, Pleurs et syndrome du bébé secoué | | | | |
| | Sommeil, couchage et MSN | | | | |
| | Fièvre et coloration | | | | |

| <u>LA CONTINUTE DES SOINS :</u> | Carnet de Santé | RSN | CAMSP | PMI | Matériel spécialisé (aspiration, oxygène) | Modes de garde | Vaccinations |
|--|-----------------|-----|-------|-----|---|----------------|--------------|
| PRESENTATION | | | | | | | |
| LIVRET REMIS | | | | | | | |
| DATE | | | | | | | |
| NOM | | | | | | | |

1 – Matériel à prévoir avant le retour à domicile :

- Biberons et tétines adaptées au nouveau-né,
- Goupillon et stérilisateur,
- Eau minérale et lait recommandé,
- Vêtements adaptés (Taille – Saison),
- Couches,
- Baignoire, savon et thermomètre de bain,
- Médicaments prescrits (Ex : Uvesterol),
- Literie répondant aux normes de sécurité et matelas ferme aux dimensions adaptées à celles du lit.

2 – Présentation du Carnet de Santé :

Le carnet de santé est un outil précieux qui vous accompagnera pour le suivi de la santé de votre enfant et ce jusqu'à l'adolescence.

C'est le support d'un dialogue régulier avec le pédiatre ou le médecin de famille.

Il a trois fonctions :

- Lien entre les différents professionnels de santé,
- Mémoire des événements de santé,
- La prévention et l'éducation en santé.

Les thématiques sont séparées par des onglets et différenciées par des couleurs. Des pictogrammes de couleurs signalent à qui est destiné le message : - Professionnels,

- Parents,
- Enfants.

Nul ne peut exiger la communication du carnet de santé et toute personne appelée, par sa fonction, à prendre connaissance des renseignements qui y sont inscrits, est soumise au secret professionnel.

Nous souhaitons insister sur les messages de prévention à destination des parents et de toute autre personne amenée à s'occuper de l'enfant. N'hésitez pas à nous questionner si vous n'avez pas bien compris. Nous nous tenons à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

L'alimentation : page 13

Dans le cas d'un allaitement, la maman doit avoir une alimentation diversifiée et ne pas abuser d'un seul aliment.

Après reconstitution, tout lait chauffé doit être consommé dans les trente minutes.

Les repères d'introductions des aliments chez l'enfant de 0 à 3 ans : page 28 et 29.

La stérilisation :

Pourquoi ? Au cours des premiers mois, le système immunitaire de bébé n'est pas encore assez développé. Son appareil digestif est particulièrement sensible aux agressions extérieures.

Comment ? Se laver les mains au savon avant les diverses manipulations du biberon. Laver les biberons et tétines à l'aide d'un goupillon, à l'eau tiède et au liquide vaisselle. Rincer abondamment le tout.

La stérilisation à chaud : dans une casserole, dans un stérilisateur électrique, dans un stérilisateur à vapeur ou au micro-ondes.

La stérilisation à froid : à l'aide d'un produit vendu en pharmacie ou en grande surface qui se présente soit en comprimé, soit en liquide.

Le mode de garde à la reprise du travail : Bien souvent, la collectivité est déconseillée la première année. Parlez-en avec le pédiatre.

Les conduites à tenir devant un enfant malade :

- Une fièvre ou une diarrhée : page 22,
- Des vomissements ou des troubles respiratoires : page 23,
- En l'absence de selles depuis plus de 2 jours, contactez votre pédiatre.

La prévention des accidents de la vie courante : pages 36 et 37.

Le bain : page 12

La température de la salle de bain doit être à 25 °. Il faut tout avoir à proximité, ne pas répondre au téléphone pour ne pas laisser votre bébé seul.

Le sommeil : page 14

La literie doit répondre aux normes de sécurité suivante :

- Lit à montants rigides,
- Matelas ferme aux dimensions adaptées à celles du lit,
- Pas de doudou, peluche ni entourage de lit trop épais,
- Attention aux lits d'appoint et aux couchages occasionnels.

Le rythme de vie : page 15

Votre bébé reste fragile. Evitez, dès son retour à la maison, les grandes réunions de famille, les bains de foule, les grandes surfaces et tout contact avec une personne enrhumée ou infectée. Mais dès la sortie, n'hésitez pas à le promener dans un endroit aéré avec des horaires et des vêtements adaptés à la saison.

Le changement d'environnement et l'absence de bruit au domicile peut induire une modification normale du comportement (pleurs). A l'inverse, si votre bébé vous semble anormalement calme, n'hésitez pas à consulter.

