

NOM : **PRENOM :** **DATE DE NAISSANCE :** **DATE DE SORTIE :** **POIDS DE SORTIE :**

	EXPLICATION	DEMONSTRATION	REALISATION	DATE	NOM
<u>EDUCATION : les soins de base</u>					
Change					
Bain					
Soins d'hygiène (yeux, bouche, ombligo, siège)					
Pesée					
Allaitement maternel et mise au sein					
Stérilisation à chaud et à froid					
Préparation des biberons, les différents laits, les suppléments et le régime alimentaire					
Préparation et administration des médicaments					
<u>PREVENTION : les consignes de sécurité et de surveillance</u>					
Prise de poids					
Transit (constipation, diarrhée)					
Troubles Gastriques (rejet, vomissements)					
Agitation, Pleurs et syndrome du bébé secoué					
Sommeil, couchage et MSN					
Fièvre et coloration					

<u>LA CONTINUITÉ DES SOINS :</u>	Carnet de Santé	RSN	CAMSP	PMI	Matériel spécialisé (aspiration, oxygène)	Modes de garde	Vaccinations
PRESENTATION							
LIVRET REMIS							
DATE							
NOM							

3 - Documents à remettre aux parents :

- Deux jours avant la sortie :

- Ordonnances

- Le jour de la sortie :

- Affaires personnelles
- Carnet de santé

Les coordonnées du pédiatre :

Les coordonnées d'associations existantes :

La puéricultrice de PMI :

Nom :

Secteur :

Coordonnées :

Le suivi CAMSP :

Nom :

Date :

Lieu :

Les autres rendez-vous :

Nom :

Date :

Lieu :



Réseau **SECURITE** Naissance
Aux portes de la Vie
PACA EST - HAUTE CORSE - MONACO

Centre hospitalier
Antibes Juan-les-Pins



LES CONSEILS DE SORTIE A DOMICILE

Centre Hospitalier d'Antibes – Juan les Pins
Route nationale 7
06600 ANTIBES Cedex
www.ch-antibes.fr

Chef de service : Dr MOREIGNE

Praticiens Hospitaliers :

Dr GIUDICELLI

Dr KHALFI

Dr ESSAYIE

Cadre de santé : Mme NIESOR

Tel : 04.97.24.77.77 Poste : 7266

Unité de néonatalogie :

Secrétariat : 04.97.24.77.38



1 – Matériel à prévoir avant le retour à domicile :

- Biberons et tétines adaptées au nouveau-né,
- Goupillon et stérilisateur,
- Eau minérale et lait recommandé,

A sa sortie, votre bébé est à tétés par jour.
Supplémentation :

- Vêtements adaptés (Taille – Saison),
- Couches,
- Baignoire, savon, thermomètre de bain, eau de toilette et mouche bébé,
- Médicaments prescrits (Ex : Uvesterol),
- Literie répondant aux normes de sécurité et matelas ferme aux dimensions adaptées à celles du lit.

2 – Présentation du Carnet de Santé :

Le carnet de santé est un outil précieux qui vous accompagnera pour le suivi de la santé de votre enfant et ce jusqu'à l'adolescence.
C'est le support d'un dialogue régulier avec le pédiatre ou le médecin de famille.

Il a trois fonctions :

- Lien entre les différents professionnels de santé,
- Mémoire des événements de santé,
- La prévention et l'éducation en santé.

Les thématiques sont séparées par des onglets et différenciées par des couleurs.
Des pictogrammes de couleurs signalent à qui est destiné le message :

- Professionnels,
- Parents,
- Enfants.

Nul ne peut exiger la communication du carnet de santé et toute personne appelée, par sa fonction, à prendre connaissance des renseignements qui y sont inscrits, est soumise au secret professionnel.

Nous souhaitons insister sur les messages de prévention à destination des parents et de toute autre personne amenée à s'occuper de l'enfant. N'hésitez pas à nous questionner si vous n'avez pas bien compris. Nous nous tenons à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire

Le rythme de vie : page 15

Votre bébé reste fragile. Evitez, dès son retour à la maison, les grandes réunions de famille, les bains de foule et les grandes surfaces.
Mais dès la sortie, n'hésitez pas à le promener dans un endroit aéré avec des horaires et des vêtements adaptés à la saison.

Le bain : page 12 La température de la salle de bain doit être à 25 °. Il faut tout avoir à proximité, ne pas répondre au téléphone pour ne pas laisser votre bébé seul.

La stérilisation :

Pourquoi ? Au cours des premiers mois, le système immunitaire de bébé n'est pas encore assez développé. Son appareil digestif est particulièrement sensible aux agressions extérieures.

Comment ? Se laver les mains au savon avant les diverses manipulations du biberon. Laver les biberons et tétines à l'aide d'un goupillon, à l'eau tiède et au liquide vaisselle. Rincer abondamment le tout.

La stérilisation à chaud : dans une casserole, dans un stérilisateur électrique, dans un stérilisateur à vapeur ou au micro-ondes.

La stérilisation à froid : à l'aide d'un produit vendu en pharmacie ou en grande surface qui se présente soit en comprimé. soit en liquide.

Le sommeil : page 14

La literie doit répondre aux normes de sécurité suivante :

- Lit à montants rigides,
- Matelas ferme aux dimensions adaptées à celles du lit,
- Pas de doudou, peluche ni entourage de lit trop épais,
- Attention aux lits d'appoint et aux couchages occasionnels.

Les conduites à tenir devant un enfant malade :

- Une fièvre ou une diarrhée : page 22,
- Des vomissements ou des troubles respiratoires : page 23,
- En l'absence de selles depuis plus de 2 jours, contactez votre pédiatre.

L'alimentation : page 13

Dans le cas d'un allaitement, la maman doit avoir une alimentation diversifiée et ne pas abuser d'un seul aliment.

Après reconstitution, tout lait chauffé doit être consommé dans les trente minutes.

Les repères d'introductions des aliments chez l'enfant de 0 à 3 ans : page 28 et 29.

La prévention des accidents de la vie courante: pages 36 et 37.

Le mode de garde à la reprise du travail est à discuter avec le pédiatre.