

GESTE D'AMOUR, PROMESSE DE SANTE, DONNEZ LUI VOTRE LAIT



Source : CHU Arnaud de Villeneuve - Montpellier Service du Lactarium

**Votre bébé vient d'être transféré dans une unité de pédiatrie
et vous avez décidé de l'allaiter :
votre lait va transiter par le Lactarium.**



Pourquoi ?

Votre bébé ne peut pas pour l'instant s'alimenter au sein, vous devez donc tirer votre lait pour démarrer et entretenir la lactation. Afin de restituer en toute sécurité votre lait à votre enfant, des contrôles bactériologiques et une pasteurisation seront effectués sur le lait.

Comment procéder ?

Vous avez la possibilité d'utiliser un tire-lait manuel ou électrique. Ce dernier peut être loué en pharmacie sur prescription médicale et remboursé par la Sécurité Sociale et votre mutuelle de santé.

Vous allez tirer votre lait au même rythme que si votre enfant était avec vous :

- ▶ toutes les 3 heures dans la journée (environ 3 à 5 minutes) à chaque sein au début et vous augmentez progressivement la durée jusqu'à 10/15 minutes à chaque sein. La nuit vous ne tirez le lait que si vous en ressentez le besoin.
- ▶ Le matériel que vous utiliserez et qui sera en contact avec votre lait (téterelle et biberon ou tire-lait manuel) doit être obligatoirement stérilisé avant chaque recueil.

Il existe plusieurs méthodes de stérilisation :

- ▶ l'ébullition : 10 minutes dans l'eau bouillante.
- ▶ la vapeur : appareil à vapeur (ex: Stérovapeur)
- ▶ la stérilisation à froid : à l'aide de pastilles.



Au moment du recueil :

- ▶ lavez-vous les mains
- ▶ lavez-vous les seins une fois par jour avec du savon. Vous pouvez éventuellement avant chaque tétée nettoyer les seins à l'eau stérile ou par brumisation.
- ▶ séchez soigneusement avec une compresse ou un mouchoir en papier.
- ▶ une fois le lait recueilli, transvasez-le dans les flacons stériles du Lactarium qui vous seront fournis à la maternité ou par le service où est hospitalisé votre enfant.
- ▶ prenez soin de ne pas toucher l'intérieur du flacon ni du bouchon.
- ▶ rebouchez soigneusement le flacon.
- ▶ étiquetez le flacon avec votre nom, prénom et date du jour.
- ▶ notez éventuellement la prise de médicaments, fièvre ...
- ▶ réfrigérez immédiatement le flacon qui sera complété d'une tétée sur l'autre jusqu'à la dernière graduation du flacon pendant 24 heures.
 - au delà de 24 heures, congeler le flacon.
 - ne jamais recongeler du lait décongelé.
 - pour le transport du domicile à l'unité de pédiatrie, mettre les flacons dans un sac isotherme ou glacière (+ packs de glace) afin de respecter la chaîne du froid.

remarque : si vous utilisez de coquilles, celles-ci doivent être stérilisées avant chaque utilisation et ne pas rester en contact plus de 20 minutes avec la peau

Dans les jours suivant votre accouchement, un prélèvement sanguin pour une recherche des hépatites B et C, des virus HIV1 et HIV2, HTLV1 et HTLV2 sera obligatoirement réalisé par la maternité ou par le Lactarium (arrêté du 10 février 1995).

Pour plus d'information et pour donner votre lait :

Lactarium - Hôpital Arnaud de Villeneuve - 371 av du Doyen Giraud
34090 Montpellier - tel : 04 67 33 66 99
<http://www.chu-montpellier.fr/fr/pre-lactarium.html>

