

La préparation à l'accouchement fait son retour au service maternité

Abandonnée depuis des années, faute de moyens et de sages-femmes disponibles, la préparation à l'accouchement fait son retour à l'hôpital de Fréjus Saint-Raphaël.

Huit séances, huit rencontres entre les futurs parents et une professionnelle sont proposées par le service maternité. L'ensemble est complètement pris en charge par la Sécurité sociale.

« Depuis sept ans, la seule possibilité était de se rendre dans un cabinet privé et de nombreuses futures parturientes abandonnaient l'idée de la démarche en ville », explique le docteur Catherine Checchi-Guichard, chef de service de gynécologie-obstétrique. Et de se rendre à l'évidence :

« Ce nouveau service à l'hôpital était très attendu et c'est un plaisir pour les futures mamans de s'habituer aux locaux et au personnel, mais aussi pour l'équipe du service d'avoir une relation suivie avec elles et pour les sages-femmes de les prendre en charge en amont, de répondre à leurs attentes ».

Plus de 1 400 accouchements par an

Avec plus de 1 400 accouchements par an (1 422 recensés en 2008 et jusqu'à 10 par jour aujourd'hui), la maternité du centre hospitalier intercommunal Emile Bonnet, site unique de naissance de l'agglomération⁽¹⁾, ne cesse de voir son activité augmenter. L'unité a beaucoup évolué avec des équipes (dont 19 sages-femmes) qui travaillent pour la sécurité des bébés, le rétablissement des mamans et l'équilibre psychologique de tout le foyer.

Depuis avril, date de la reprise de ces cours, six à sept groupes de cinq à six femmes sont formés chaque semaine. La préparation commence par un entretien prénatal précoce individuel pour que la maman puisse parler de toutes ses préoccupations, médicales, affectives, sociales ou professionnelles. La sage-femme donne un accompagnement personnalisé. Sont également fournies des informations selon les besoins (assistante sociale, tabacologie, psychologues, protection maternelle infantile). Suivent des cours d'une heure trente, en groupe, chaque semaine. « On explique l'hygiène pendant la grossesse, le sport et l'alimentation possible, les contractions et à quel moment venir à la maternité, comment se déroulera le travail, ce qui se passe dans le corps, précise Soizic Le Berre, cadre sage-femme. Un temps de relaxation est aménagé à la fin de chaque séance. On conseille vivement aux pères d'assister au travail du souffle et aux deux entraînements axés sur la gestion de la douleur et la péridurale ».



Photo : Philippe Arnassan

Les cours de préparation à l'accouchement étaient très attendus par les mamans. Les séances, à la maternité du centre hospitalier, viennent de reprendre

La méthode De Gasquet plébiscitée

Au programme également, l'allaitement (*voir ci-contre*), les suites de couches avec les soins du périnée, ou ceux spécifiques du bébé. Sans oublier le retour au domicile ou encore la contraception.

Les différentes positions antalgiques pour accoucher sont aussi étudiées. « *Et surtout celle du docteur De Gasquet, médecin et professeur de yoga qui a mis au point une formule axée sur la physiologie tout en gardant la technicité, ajoute le docteur Catherine Checchi-Guichard. Pendant la phase des douleurs, des positions facilitent la rotation de la tête du bébé et sa descente, favorise l'engagement dans le bassin, tout en minimisant de la douleur. Les mamans sont ravies de cette méthode et nous avons donc en projet de former toutes les sages-femmes à cette méthode De Gasquet pour 2010* ».

1. La maternité de l'hôpital est de niveau 2, la présence d'un service de néonatalogie permet l'accueil des nouveaux nés prématurés dès la fin du septième mois de grossesse.